

Unterstützung finden in Selbsthilfegruppen

kostenlos vertraulich und nur für mich

Unsere Selbsthilfekontaktstelle
vermittelt in über **700 Gruppen** in Bremen
zu den Themen

- chronische Erkrankungen
- psychische Probleme und Erkrankungen
- Sucht
- Beeinträchtigungen
- Pflege
- Migration
- Junge Selbsthilfe
- Familie und Soziales



Netzwerk
Selbsthilfe
Bremen-Nordniedersachsen e.V.

www.selbsthilfe-wegweiser.de
info@netzwerk-selbsthilfe.com
Telefon: 0421 - 70 45 81

